

### El Índice HOMA-IR

HOMA-IR son las siglas en inglés del modelo homeostático de evaluación de la resistencia en insulina. En palabras sencillas es un cálculo derivado de la glucosa en ayunas y la insulina en ayunas.

Su utilidad consiste en evaluar la presencia de una resistencia a la insulina, condición que es un factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares y enfermedades tales como el síndrome metabólico y la diabetes mellitus. Algunas investigaciones también afirman que constituiría un buen método para el seguimiento del tratamiento del paciente diabético.

El Índice HOMA-IR es un valioso dato para los diversos profesionales de la salud (médicos, nutricionistas, etc) y ahora Laboratorios Clínicos Echandi lo ha hecho parte de sus reportes de laboratorio. Así, si usted se realiza un examen de glicemia en ayunas acompañado de una insulina en ayunas podremos complementar sus resultados de laboratorio con esta importante cifra.